



தமிழ்க் கல்வி நிலையம், ஹோம்புஷ் Tamil Study Centre, Homebush Inc.

Postal Address: P O Box 4019, Homebush, NSW 2140

www.tsch.org.au

info@tsch.org.au

பேச்சுப்போட்டி 2021

ஆண்டு ஐந்து

அனைவருக்கும் வணக்கம்

உடற்கல்வி

நமது மனநலனுக்கும், அறிவு வளத்திற்கும் உடல்நலமே அடிப்படையாகும். இதனையே மகாகவி பாரதியார் “உடலினை உறுதி செய்” என்று கூறியுள்ளார். உடல்வளமே ஒருவனது பல்துறை வளர்ச்சிக்கு அடிப்படையாக உள்ளது எனப் பன்னெடுங் காலங்களாக வலியுறுத்தப்படுகிறது.

“சுவர் இருந்தாற்றான் சித்திரம் வரையலாம்” என்பது பழமொழி. உடல் ஆரோக்கியமாக இருந்தாற்றான் எத்தகைய பணிகளையும் மேற்கொள்ள முடியும். நாம் பள்ளிப்பருவத்தில் ஏட்டுக்கல்வியோடு உடற்கல்வியும் பயிலவேண்டும். உடற்கல்வியானது உடல்வளத்தை மட்டும் மேம்படுத்துவதல்ல. அது நம் உளவளத்தையும் மேம்படுத்துகிறது.

உடற்கல்வியினைப் பெறுவதன்மூலம் பரிவு, சுயகட்டுப்பாடு, ஊக்கம், இணக்கம், நம்பகம் போன்ற அரிய பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ளும் வாய்ப்பு கிட்டுகிறது.

விளையாட்டு உடற்கல்வியின் முக்கிய அம்சமாகும். விளையாட்டுப் போட்டிகளில் ஈடுபட்டு வெற்றிவாகை சூடுவோரை மக்கள் பெரிதும் பாரட்டுவர்.

“ஓடி விளையாடு பாப்பா”

என்று மகாகவி பாரதியார் குழந்தைப் பருவம் முதல் விளையாட வாரீர் என அறைகூவல் விடுகிறார். விளையாட வேண்டிய நேரத்தில் விளையாடவும், கற்க வேண்டிய நேரத்தில் கற்கவும் நாம் பழகிக் கொள்ள வேண்டும்.

நன்றி

வணக்கம்